



Утверждаю  
 Директор ООО «СМН-16»  
 М.А. Жукович

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

22.11.2024



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                                |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200          | 9,60             | 13,70        | 28,80        | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТУЮ №337                                     | 1шт          | 7,20             | 6,70         | 0,50         | 101,00                        | №337        | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                              | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                         | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>504</b>   | <b>20,26</b>     | <b>20,80</b> | <b>63,82</b> | <b>476,27</b>                 |             |                  |



Зав. производством



Ежедневное 2-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

22.11.2024

Утверждаю  
 Директор МОУ СОШ №120  
 М.А. Мухоморова



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                                |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103 | 250          | 11,10            | 16,90        | 41,00        | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| ЯЙЦО вареное вкрутую №337                                     | 1шт          | 7,20             | 6,70         | 0,50         | 101,00                        | №337        | 2004             |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301                              | 200          | 0,30             | 0,00         | 15,20        | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6                                         | 50           | 3,95             | 0,50         | 21,15        | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>564</b>   | <b>22,55</b>     | <b>24,10</b> | <b>77,85</b> | <b>554,83</b>                 |             |                  |

Зав. производством





Утверждаю  
 Директор МОУ Сыктинского  
 Ч.А. Алещенко

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

22.11.2024

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50        | 47,30        | 267,60                        | ТТК №40     |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>300</b>   | <b>7,61</b>      | <b>5,60</b> | <b>74,70</b> | <b>380,20</b>                 |             |                  |

Зав. производством  
 ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461045778  
 Столовая в МОУ СОШ №120  
 КРА пр-кт Героев Сталинграда, 31



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

22.11.2024

Утверждаю

*Иванов И. А.* МОУ СЖ №20  
И. А. Иванов



11 Вариант

| Прем пиши, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150          | 10,46            | 8,07        | 69,73        | 393,80                        | ТТК №40     |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10        | 27,40        | 112,60                        | 348         | 2011             |
| <b>Итого за прием пиши:</b>    | <b>350</b>   | <b>10,96</b>     | <b>8,17</b> | <b>97,13</b> | <b>506,40</b>                 |             |                  |

Зав. производством

ООО «Волгоград-Сервис»  
ИНН 60-01-001226  
Столовая в МОУ СОШ №120  
КРА пр-кт Героя Сталинграда, 31